

Inleiding tot Shamballa Multidimensional Healing®

Deze korte inleiding tot de filosofie van Shamballa Multidimensional Healing®¹ is gebaseerd op leringen van John Armitage, ook wel genoemd Hari Baba, en Germain die samen Shamballa energie op aarde hebben gebracht, aangevuld met doorgevingen van Maria Magdalena en Thot.

De filosofie van Shamballa gaat uit van de erkenning van Goddelijke energie die het gehele universum met alle (levens)vormen heeft gecreëerd en in die schepping alom tegenwoordig is. Shamballa is energie die genezend werkt. Dat de mensheid genezing behoeft, zal menigeen beamen. Dit brengt ons op de belangwekkende vraag: hoe werkt genezing? Deze vraag roept een andere vraag op: hoe komt het dat mensen uit balans kunnen geraken? Hierbij wordt niet alleen bedoeld op lichamelijke pijn en fysieke vormen van disfunctioneren, maar ook op vormen van fysiek en emotioneel geweld tussen mensen en groepen van mensen. Shamballa biedt een handreiking om de innerlijke harmonie en balans te herstellen, ook wel genoemd het pad van bewustwording. De volgende stellingen zijn ontleend aan het Shamballa manifest, waarbij onderscheid wordt gemaakt naar regels die geldig zijn voor het gehele universum, en regels die specifiek van toepassing zijn voor planeet aarde.

Op het niveau van het universum

- het is de wil van Moeder / Vader God om zichzelf te ervaren door middel van het geheel van de schepping
- de mensheid is een deel van de schepping
- de mensheid is een incarnatie van de energie van God / Godin
- iedere mens heeft het vermogen om zijn of haar heelheid te ervaren als zijnde een deel van de Goddelijke / Godinnen energie
- de ervaring van heelheid wordt verwezenlijkt door liefde zonder voorwaarden en respect voor alle levensvormen in het universum, dat wil zeggen respect voor alle levensvormen op planeet aarde en daarbuiten.

Op het niveau van planeet aarde

- op planeet aarde leven de mensen in de illusie van afgescheidenheid, weggeworpen uit de eenheid van de schepping
- een ieder is in vrijheid geboren in deze wereld van dualiteit
- een ieder is vrij om te kiezen wat hij of zij wil ervaren
- de ervaring van eenheid wordt verwezenlijkt door liefde zonder voorwaarden en respect voor alle levensvormen in het universum, dat wil zeggen respect voor alle levende wezens op planeet aarde en daarbuiten
- meesterschap betekent meesterschap over zichzelf

Filosofie van genezing

Genezen is niets meer en ook niets minder dan andere mensen bijstaan op hun pad om vrijheid en heelheid te ervaren in overeenstemming met hun eigen vrije wil en hun Goddelijke plan.

Een leraar reikt de leerling de hand; de leerling moet zelf lopen, als hij of zij dat wil. Als hij of zij niet wil lopen, geen stap wil zetten, is dat ook goed.

De handreikingen bestaan onder andere uit activiteiten, clearings en meditaties.

¹ De afkorting luidt: Shamballa MDH®

Activaties

Een belangrijk bestanddeel vormen de activeringen, ook wel initiaties genoemd. Wat daarbij in feite gebeurt, kunnen we vergelijken met het afstemmen van een radio: een radio kunnen we afstemmen op een bepaalde zender. In deze vergelijking kunnen we zeggen dat iedere mens afgestemd is op een bepaalde energetische golflengte. Door activaties wordt het spectrum van zenders die we kunnen ontvangen, uitgebreid: de geïnitieerde krijgt directe toegang tot de Mahatma energie, en energieën die we kennen als Jezus, Germain, Merlijn, Kutumi, Michael, Moeder Maria, White Tara, Isis en vele anderen. Een ieder die de cursus Shamballa 13D master teacher heeft gevolgd, is in staat om deze energieën te "channelen" door bewust contact met hen te maken en hun energie te gronden.

De mens als multidimensionaal wezen

Wanneer we zeggen dat een mens een multidimensionaal wezen is, dan wordt daarmee bedoeld op het feit dat de mens meer is dan zijn of haar fysieke lichaam. De mens bestaat uit twaalf lichamen, of beter gezegd lichamen met een steeds hogere energetische frequentie. De eerste vier kennen we: het fysieke lichaam, het mentale lichaam, het etherisch lichaam en het emotionele lichaam. Het ego - en dus ook disbalans in de lichamen – komt voor tot op het achtste niveau, het niveau van onze I am presence.

Ook de werkelijkheid waarin wij leven kent meerdere dimensies zoals:

- verleden, heden en toekomst
- enkelvoud en meervoud
- de grens tussen materie en energie

De werkelijkheid is multidimensionaal. Eigenschappen die wij toekennen aan de werkelijkheid, zijn afhankelijk van de waarnemer en zijn geest. De waarnemer bepaalt de waarneming. Laten we enkele voorbeelden geven. Wij kennen allemaal het verschijnsel, dat sommige mensen in de toekomst kunnen kijken. In Bijbelse teksten worden zij profeten genoemd. Zij kunnen de toekomst voorspellen, omdat de toekomst er als potentiële mogelijkheid al is. Alleen niet iedereen is zich ervan bewust dat hij de dimensies van tijd en ruimte kan doorkruisen. Net als in de film. De profeten konden zeggen "Als jullie zo doorgaan gebeurt er dit en dit, omdat zij konden zien." Zij zeiden dit als waarschuwing. De profetie kwam niet uit als het volk het roer omgooide. Is de menselijke geest enkelvoud of meervoud? We kunnen onze geest zien als één enkel ding? Maar onze geest kan heel veel verschillende gedachten produceren.

Waar ligt de grens tussen materie en energie? Sinds de ontwikkeling van de quantum wetenschap weten we dat op een zeker niveau van beschouwing het onderscheid tussen materie en energie nauwelijks meer kan worden gemaakt; dat we mogen zeggen dat materie energie is. Een atoom bestaat uit protonen, electronen en neutronen, en de relatieve afstand daartussen kan worden vergeleken met de afstand tussen de aarde en de maan. Steeds weer ontdekt de wetenschap nieuwe deeltjes, die energetische eigenschappen hebben. En op het moment dat onze waarneming zich er op richt, veranderen die eigenschappen.

En waar ligt de grens tussen het plantenrijk en het dierenrijk?

Er bestaan micro organismen, waarvan iedere botanicus zegt dat het een plant is, en iedere zooloog zal zeggen dat het een dier is. Het oordeel is afhankelijk van de waarnemer en de manier waarop hij of zij kijkt.

Het feit dat de mens een multidimensionaal wezen is, betekent dat alles wat een mens denkt, zegt en doet invloed heeft om z'n omgeving. Omgekeerd ervaart iedere mens ook de energieën van mensen en andere wezens om hem heen. Een ieder kent het opbeurende effect van liefde, vriendschap, respect en vertrouwen. En het effect van miskennis, jaloezie, wantrouwen en haat.

Wat kunnen we doen om ons van deze energieën te bevrijden? Hoe kunnen we deze energieën transformeren?

Gevolgen van onze zogenaamde opvoeding

We vinden sommige energieën niet prettig en zijn geneigd om, zodra we angst, boosheid of verdriet voelen opkomen, deze gevoelens te onderdrukken.

Zo zijn we ook opgevoed: een kind moet lief zijn en mag niet boos zijn. En als een kind verdrietig is, wordt de aandacht afgeleid, bij voorbeeld door een snoepje te geven. Zodoende krijgen deze gevoelens geen ruimte, er wordt als het ware een deksel op gezet. En als deze gevoelens dan per ongeluk toch worden aangeraakt, dan springt de deksel er letterlijk vanaf. Als gevoelens lange tijd onderdrukt zijn, kan de plotselinge uiting ervan de vorm aannemen van een vulkaanuitbarsting.

Onze opvoeding is er in hoge mate op gericht om ons gedrag aan te passen aan wat de omgeving van ons verwacht: dat we ons aanpassen aan de heersende normen en waarden. Wij zijn bang geworden om onszelf te zijn, bang om naar onze eigen, innerlijke stem te luisteren. Bang om onze eigen waarheid te spreken.

Als angst of verdriet zich eenmaal goed heeft vastgezet in ons lichaam, zijn we ons niet meer bewust van die angst of dat verdriet. Maar ons lichaam lijdt er onder: de energieën kunnen niet meer vrij stromen en raken geblokkeerd. Ziekte – in welke vorm dan ook – is het gevolg.

Accepteer wat is

Kunnen we deze beperkende energieën die zich als het ware hebben vastgezet in ons lichaam transformeren?

Een methode is om deze energieën te aanvaarden als zijnde van onszelf. Onze omgeving kan ons daarbij helpen door begrip te tonen en door de eventueel voordoende uitbarstingen de ruimte te geven. “Oordeel niet” is het devies.

Dit is niet gemakkelijk en vergt veel moed. Immers de angst of het verdriet doet zo'n pijn, dat we er liever niet mee geconfronteerd willen worden. We sluiten het op in de kast die we op onze rug meedragen. Totdat die kast zo zwaar wordt, dat er een stemmetje in ons opklinkt die roept: “ik wil er uit” en “dit wordt me te zwaar, ik kan dit niet langer dragen”.

In deze zienswijze kan men ziektes en depressies zien als situaties waarin de ziel aan de deur klopt om te zeggen dat het tijd wordt om op pad te gaan. Echter, wij kunnen pas afscheid nemen, wanneer we de ander in de ogen kijken. Afscheid nemen van bij voorbeeld onze doodsangst, of onze angst voor andere mensen, is alleen mogelijk op het moment dat wij deze angst opnieuw in z'n volle hevigheid ervaren.

Technieken als “rebirthing”, regressietherapie, familieopstellingen en de “helende reis” helpen bij het in herinnering brengen van situaties, waarbij ook de daaraan verbonden gevoelens opnieuw worden ervaren. Accepteer die gevoelens en ervaar de ruimte die daarna ontstaat.

Clearings

Activaties hebben tot doel de geïnitieerde contact te laten maken met zijn of haar “I Am Presence” of “Ik Ben Aanwezigheid”. Deze energieën komen pas volledig tot hun recht, nadat oude energieën zijn opgeruimd door zogenaamde “clearings”.

Ons lichaam kan worden gezien als een voertuig, waarin meerdere passagiers meereizen. Bij contract, voordat we worden geboren, geven we toestemming aan medebewoners, zoals androgynen wezens en tweelingzielen. In overeenstemming met onze “Ik Ben Aanwezigheid” kan het moment aangebroken zijn afscheid van hen te nemen, waardoor we in onze eigen kracht komen te staan, onze aandacht beter kunnen richten en ons niet langer heen en weer laten slingeren tussen “zal ik nu dit doen of kan ik misschien beter dat doen”. En het kan tijd geworden zijn om emotionele banden door te snijden en onze verbinding met Goddelijk liefde te herstellen.

Overtuigingen die het resultaat zijn van onze eigen gedachten, maar ons nu niet langer dienen, kunnen worden getransformeerd in Goddelijk licht.

En tot slot de Core fear matrix: hieronder worden verstaan patronen van gedachten, gevoelens en overtuigingen die een beperkt en angstig beeld van de werkelijkheid in stand houden die ervoor zorgt dat we in de slachtofferrol blijven en gebukt gaan onder een zware last van schuld en boete. Het wordt tijd dat we daar afscheid van nemen en in onze eigen kracht gaan staan; jezelf accepteren zoals je bent en niet bang zijn om anders te zijn. De hier passende affirmaties zijn: "ik ben die is" en "ik spreek mijn eigen waarheid".

Veranderende energie

Ons gehele heelal is in beweging. In die draaiende en uitdijende constructie bevindt de aarde zich ergens aan de buitenkant, een plek waar de energie dicht is. Zoals de maan in een maand om de aarde draait en zoals de aarde in een jaar om de zon draait, zo kunnen we ons ook voorstellen dat de aarde in 26.000 jaar een ellipsvormige baan beschrijft ten opzichte van de Bron. Gedurende 13.000 jaar beweegt de aarde zich van de Bron af, en gedurende de volgende 13.000 jaren gaat de aarde weer naar de Bron toe. Op het moment dat de aarde de grootste afstand had tot de Bron, is Jezus geboren om ons de boodschap van licht en liefde te brengen en om ons voor te doen wat het pad van bewustwording en verlichting is en wat er voor nodig is om stappen te zetten op die weg.

Nu zijn we 2.000 jaar verder, het Vissentijdperk mogen we achter ons laten en Aquarius heeft zich aangediend. Voor wie daarvoor gevoelig is, kan merken dat de energie aan het veranderen is. We komen in een steeds hogere frequentie, waarvan de gevolgen merkbaar zijn. Veel mensen voelen zich niet langer gelukkig in hun bestaande situatie, krijgen lichamelijke klachten of raken depressief. Deze verschijnselen wijzen erop, dat onze ziel aan de deur klopt en ons wil zeggen dat het tijd wordt om op te staan, dat we de oude energieën van ons af mogen schudden en achter ons laten teneinde de energieën van Goddelijk licht en liefde te kunnen toelaten.

Zo worden wij langzaam voorbereid op de volgende dimensie.

Veel verlichte wezens zijn op aarde geïncarneerd om ons bij te staan en de weg te wijzen.

En ook buitenaardse wezens helpen ons daarbij: steeds meer stargates worden geopend en wie de taal van graancirkels begrijpt, weet wat de functie daarvan is.

Herprogrammering van DNA en van chakra's

Tot voor kort dachten we dat het menselijke DNA bestaat uit twee om elkaar heen spirallende strengen, en voor zover men vermoedde dat er meer waren, werd daar geen betekenis aan gegeven. Inmiddels weten we beter: door alle 12 strengen te activeren, en in harmonie en balans te brengen, zijn we in staat om in verbinding met Goddelijk licht en liefde bewust te ervaren dat wij de bron van de schepping zijn.

Wij zijn schepper van wie wij zelf zijn.

Wij zijn medescheppers van het universum.

Wij zijn deel van de Eenheid.

In de verhoogde energetische frequenties van de aarde en het hele universum om ons heen, dienen ook onze chakra's mee te veranderen.

Het gaat niet aan om te denken dat we in de oude, vertrouwde energieën kunnen blijven steken.

Alles stroomt en wij gaan met de stroom mee.

Het is tijd om onze DNA strengen opnieuw te programmeren, passend bij deze nieuwe tijd.

Ascensie door decensie

Al wie John Armitage - degene die op aangeven van Germain Shamballa energie op aarde heeft gebracht – kent, weet hoe zeer hij een afkeer heeft van heiligenverering. Hij ziet “Ascended masters” als aan ons gelijkwaardige wezens. “We all are ascended masters, we only choose decension for a change” is een van zijn gevleugelde uitspraken.

Voor wie ascensie nastreeft, heeft het geen zin om zich van alles te onthouden of aan zelfkastijding te doen. Ascensie kan alleen geschieden door volledig geaard te zijn.

Deze boodschap wordt kort samengevat met de woorden: “ Ascension by decension”.

Wees jezelf, vrij van angst en laat de Goddelijke liefde toe in je hart.

Leg jezelf neer aan de voeten van de Buddha.

Creatie door het gesproken woord

In het boek Genesis van het Oude testament staat: in den beginne was het woord.

In de Veda's staat: in den beginne was het woord en het woord was OOooooohhhhhmmmm.

Ook mensen – geschapen naar God's gelijkenis – creëren door het gesproken en geschreven woord. Het creëren van de hemel op aarde is mogelijk door ons bewust te worden van onze rol in deze, door Goddelijke liefde en licht toe te laten en te vertrouwen op onze innerlijke kracht.

Shamballa en Wereldgodsdienten

Shamballa is geen nieuwe religie. Alle wereldgodsdiensten zijn gebaseerd op pure waarheid:

- Er is één God, houd op met te twisten over zijn naam
- Er is één ras: het menselijke ras, let niet op de kleur
- Er is genoeg van alles voor iedereen, dus laten we alles delen
- Houd van jezelf, houd van alle levensvormen en oordeel niet

Voor de rest zijn godsdiensten omgevormd tot “control systems”: vrijwel iedere religie kan worden geassocieerd met organisaties, die meer gericht zijn op het in toom te houden van mensen, dan op de bevrijding van angst en de erkenning van de woorden in het Oude Testament die ons zeggen dat God de mens heeft geschapen naar Zijn evenbeeld.

Dat kon niet anders: in het Vissentijdperk waren op macht gebaseerde instellingen de enige mogelijkheid om te overleven; aldus is de ware boodschap behouden gebleven voor het nageslacht.

Nu – in het tijdperk van Aquarius – mogen we alle franje achter ons laten, we mogen weer onszelf zijn en terugkeren naar de Eenheid.

Ook hier geldt de boodschap: oordeel niet. Het heeft geen enkele zin om te zeggen dat de ene godsdient meer “control” kent dan de andere. Ieder oordeel heeft tot gevolg dat de wederpartij in de verdediging schiet. Stop met redeneren; als je ophoudt met alles te willen begrijpen, zal alles wat je door begrijpen wilde bereiken, aan je worden geopenbaard.

Laat Gods' universele liefde toe in je hart.

De hemel is niet hierboven; alles bestaat in een enkel punt in tijd en ruimte.

Wees jezelf, wees hier in het nu.

Wees de liefde die je bent.